

I ALERTA DA ATMOSFERA

Olá, meu nome é ARnaldo e sou a mascote da atmosfera. Tenho vários poderes, mas preciso ser cuidado para evoluir. Nos próximos capítulos, participaremos de missões que nos ajudarão a evoluir juntos.



Como sabemos, a atmosfera está sob crescente pressão dos gases responsáveis pelo surgimento do efeito estufa, que ameaça mudar o clima e provocar buracos na camada de ozônio, causando danos a todos os seres vivos.

Deixem-me explicar primeiro o que é camada de ozônio: a camada de ozônio é um filtro protetor que envolve a Terra. Ela nos protege dos raios ultravioleta, perniciosos à nossa saúde.

Os buracos na camada de ozônio são causados principalmente pelo emprego de clorofluorcarbonos (CFCs) na fabricação de refrigeradores e extintores de incêndios, por exemplo. A maioria dos países proibiu suas indústrias de utilizá-los, mas cabe a nós evitar o uso desses produtos e apoiar fabricantes que utilizam tecnologias menos agressivas ao meio ambiente.

Nós também precisamos de cuidados para evoluir. Podemos utilizar protetores solares para proteger nossa pele do sol, mas devemos usar filtros ainda mais protetores, como autocuidado, autoconfiança e autocontrole, que protegem não apenas nosso corpo mas também nossa mente.

Atividade:

Assim como o meio ambiente, nós precisamos de proteção tanto física quanto emocional. Mas, assim como nosso ambiente, nós sofremos ataques. Hoje vamos assistir ao filme Extraordinário, com a Julia Roberts (1h 53min). Depois, discutiremos quais sentimentos tivemos ao assistir à história e como o filme se relaciona com autoestima.